



## Терский берег

**Продолжительность:** 3 дня

**Место начала / Завершения:** Мурманск / Мурманск

**Места показа:** Россия, Мурманская область, Кандалакша, Кандалакшский залив, посёлок городского типа Умба, село Варзуга, село Кузомень, село Кашкаранцы, Историко-этнографический комплекс Тоня Тетрина

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от 39 000 RUB

### В стоимость включено

- \*транспортное обслуживание.
- \*входные билеты в музеи
- \*питание по программе- полевые обеды на маршруте.
- \*экскурсионное обслуживание на русском языке.

### В стоимость не включено

- \*проживание в гостевом доме (бронируется заранее- поможем определиться)
- \*сувениры
- \*питание вне программы-завтраки и ужины (завтрак в местном кафе в Умбе от 450 руб., ужин от 550 руб.)

## Описание

**Терский берег** — это редкое направление на Кольском полуострове, куда доезжают не все.

Здесь нет толп туристов, зато есть Белое море, старинные поморские сёла и настоящая северная жизнь.

За 3 дня вы проедете более 1000 км по Кольскому полуострову, увидите северную «пустыню», деревянные храмы XVI века и познакомитесь с культурой поморов не в музее, а вживую.

### Что вас ждёт:

- Белое море и юг Кольского полуострова
- Кандалакша и Умба
- Варзуга и деревянный храм XVI века
- Кузоменьские пески и дикие лошади
- мыс Корабль и Аметистовый берег
- петроглифы Канозера

- Тоня Тетрина — настоящая жизнь поморов (по доступности в летний период)

### Кому подойдёт этот тур?

- тем, кто хочет увидеть Кольский глубже
- любителям природы и истории
- тем, кто ищет интересные маршруты
- тем, кто уже был в Териберке
- тем кто готов к длинным переездам, ради впечатлений

### Важно знать!

\*маршрут протяжённый (более 1000 км)

\*много времени проведем в дороге

\*часть дорог — грунтовые

\*формат — активное путешествие с переездами (специальной подготовки не требует, для людей со средним уровнем активности)

### Почему выбирают Терский берег?

- редкое направление в Мурманской области
- Белое море вместо Баренцева
- сочетание природы и истории
- мало туристов и настоящая атмосфера

## Программа

### Мурманск-Кандалакша-Умба

Выезд из Мурманска на юг Кольского полуострова.

Первая часть маршрута — **дорога до Кандалакши** (около 5 часов).

По пути постепенно меняется природа: север становится мягче, появляются леса и **Белое море**. В Кандалакше заедем посмотреть на залив. Красивые виды впечатляют.

**Остановка в Колвице** — прогулка по эко-тропе к водопаду.

Тихое место с лесом, ручьями и северной природой без суеты.

Далее **переезд в Умбу** — одно из старейших поморских сёл.

Вечером:

размещение (бронируем самостоятельно- мы помогаем), ужин и отдых на берегу Белого моря.

### Варзуга-Кузмень-Кашкаранцы

Самый насыщенный день маршрута.

Выезд в сторону **Варзуги** — одного из самых красивых мест Терского берега.

### В программе:

- Варзуга и деревянный храмовый комплекс XVI века (без единого гвоздя)
- часовня Безымянного инокa Терского
- мыс Корабль с панорамами Белого моря

- Аметистовый берег
- деревня Кашкаранцы с маяком и старинной церковью
- Заезд в Кузомень — уникальное место, где можно увидеть:
- северную «пустыню»
- песчаные дюны
- диких лошадей

На маршруте — полевой обед.

К вечеру возвращение в Умбу.

Ужин и отдых.

### **Петроглифы Канозера и поморский быт**

В этот день мы посетим музей **петроглифов Канозера** — наскальные рисунки древних жителей Кольского полуострова.

Далее — **знакомство с поморской культурой и бытом.**

Весной прогулка по Умбе, знакомство с историей.

В летний сезон мы посетим **Тоня Тетрина** - это не музей и не реконструкция.

Это действующее поморское хозяйство на берегу Белого моря.

Здесь вы:

- узнаете, как жили и работали поморы
- увидите традиционный уклад
- услышите живые истории
- попробуете уху и обед прямо на берегу

Это место даёт ощущение настоящего Севера — без декораций.

После экскурсии — возвращение в Мурманск.

### **Дополнительно**

Тоня Тетрина посещаем по открытию в летний сезон.

Очередность экскурсий может быть изменена.

### **Места сбора группы**

**Мурманск**

### **Даты**

#### **Апрель 2026**

<b>10 апреля 2026 в 09:00 -</b> 12.04.2026 от 39 000 RUB	<b>17 апреля 2026 в 09:00 -</b> 19.04.2026 от 39 000 RUB	<b>24 апреля 2026 в 09:00 -</b> 26.04.2026 от 39 000 RUB	
--	--	--	--

#### **Май 2026**

<b>01 мая 2026 в 09:00 -</b> 03.05.2026 от 39 000 RUB	<b>08 мая 2026 в 09:00 -</b> 10.05.2026 от 39 000 RUB	<b>15 мая 2026 в 09:00 -</b> 17.05.2026 от 39 000 RUB	<b>22 мая 2026 в 09:00 -</b> 24.05.2026 от 39 000 RUB
<b>29 мая 2026 в 09:00 -</b> 31.05.2026 от 39 000 RUB			

#### **Июнь 2026**

<b>12 июня 2026 в 09:00 -</b> 14.06.2026 от 46 000 RUB	<b>19 июня 2026 в 09:00 -</b> 21.06.2026 от 46 000 RUB	<b>26 июня 2026 в 09:00 -</b> 28.06.2026 от 46 000 RUB	
--	--	--	--

#### **Июль 2026**

<b>03 июля 2026 в 09:00 -</b> 05.07.2026 от 46 000 RUB	<b>10 июля 2026 в 09:00 -</b> 12.07.2026 от 46 000 RUB	<b>17 июля 2026 в 09:00 -</b> 19.07.2026 от 46 000 RUB	<b>24 июля 2026 в 09:00 -</b> 26.07.2026 от 46 000 RUB
<b>31 июля 2026 в 09:00 -</b> 02.08.2026 от 46 000 RUB			

#### **Август 2026**

<b>07 августа 2026 в 09:00 -</b> 09.08.2026 от 46 000 RUB	<b>14 августа 2026 в 09:00 -</b> 16.08.2026 от 46 000 RUB	<b>21 августа 2026 в 09:00 -</b> 23.08.2026 от 46 000 RUB	<b>28 августа 2026 в 09:00 -</b> 30.08.2026 от 46 000 RUB
---	---	---	---

#### **Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 07.04.2026 00:48, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.