



## Ретрит на Карском море

**Продолжительность:** 4 дня

**Место начала / Завершения:** Салехард / Салехард

**Места показа:** Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ

**Допустимый возраст:** 16+

Цена за человека от 112 000 RUB

### В стоимость включено

- поездка на снегоболотоходе (трэкол) по 4 человека в машине;
- питание по маршруту (завтрак, обед, ужин);
- инструктор;
- место в 3-х местной палатке (размещение двухместное в 3-х местной палатке);
- аренда спальника и коврика;
- САП-борд;
- баня походная.

### В стоимость не включено

- билеты в г. Салехард;
- проживание в г. Салехарде;
- ужин 4-го дня (в 20:00 прибытие в город Салехард).

### Описание

Ретрит на берегу Карского моря - это настоящая экспедиция к себе. Место, где нет связи, нет привычного шума, нет необходимости быть «кем-то». Есть пространство, которое работает сильнее любых слов. Бескрайние просторы и чистый горизонт обостряют чувство свободы, дают возможность максимально раскрыть свой потенциал. Мы подготовили для вас дыхательные и телесные практики, которые естественным образом будут усиливать природа Карского побережья. Вы увидите уникальную экосистему лабиринтов из озёр. Узнаете вкус Карского моря, и если повезёт с погодой, то обязательно искупаетесь!

### Программа

#### Начало пути

31 июля 2026 г.

07:00 - сбор группы у переправы Салехард-Лабитнанги на парковке у памятника мамонта Мити.

09:00 - остановка на завтрак.

13:00 - остановка для обеда.

18:00 - прибытие на южный берег Карского моря (Байдарацкая губа). Установка лагеря, бани, готовка ужина.

19:00 - ужин на берегу.

20:00 – баня.

### **Наслаждение природой и тишиной**

01 августа 2026 г.

В этот день мы определяем систему приливов и отливов, ищем песчаный пляж, катаемся на САП-доске, делаем дыхательные и телесные практики

Завтрак в 09:00.

Обед в 14:00.

Ужин в 18:00.

Баня в 20:00.

### **Море сил и вдохновения**

02 августа 2026 г.

В этот день мы определяем систему приливов и отливов, ищем песчаный пляж, катаемся на САП-доске, делаем дыхательные и телесные практики

Завтрак в 09:00.

Обед в 14:00.

Ужин в 18:00.

Баня в 20:00.

### **Окончание пути**

03 августа 2026 г.

09:00 - завтрак, сбор лагеря.

10:30 - выезд.

14:00 - обед.

20:00 - прибытие в город Салехард.

### **Дополнительно**

Продолжительность передвижения в транспорте: 10 часов в 1-й день и 10 часов в 4-й день.

Ретрит предусматривает специальное меню без мяса.

Более точная программа занятий будет предоставлена дополнительно.

Рекомендации по экипировке:

- треккингсовая обувь/ кроссовки (желательно непромокаемые), носки несколько пар;
- лёгкие штаны, лосины для йоги;
- несколько футболок, кофта на молнии, ветровка;
- бафф;
- головной убор;
- возьмите с собой репелленты;
- купальник, полотенце, тапочки;
- дождевик;
- коврик для йоги.

\* По погодным условиям паромная переправа Салехард-Лабытнанги может не работать (порывы ветра свыше 10 м/с, сильный туман), в связи с этим, поездка может быть перенесена на более позднее время (когда заработает паромная переправа), на другой день или деньги возвращаются участникам поездки за минусом фактических расходов, комиссии банка, агентов, системы перевода денежных средств.

## Страховка

не включена в стоимость

## Места сбора группы

### Салехард

<https://yandex.ru/maps/-/CLt9YAy5>

## Даты

### Июль 2026

31 июля 2026 в 07:00 - 03.08.2026 от 112 000 RUB			
--	--	--	--

### Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 09.05.2026 12:30, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.