



## Ешь, лови, кайфуй (зима)

**Продолжительность:** 4 дня

**Место начала / Завершения тура:** Ренессанс / Мурманск

**Места показа:** село Териберка, село Минькино, Тундра Парк, Мурманск

**Допустимый возраст:** 10+

Цена за человека от 56 000 RUB

### В стоимость тура включено

- Транспортное обслуживание по программе;
- Услуги профессионального гида;
- Мастер-класс по арктической кухне;
- Айс-флоатинг - купание в арктических водах;
- 2 выезда на северное сияние;
- Экскурсия в Териберку;
- Поездка в санях за снегоходом в парке Териберка;
- Оформление разрешений на посещение ООПТ "Териберка";
- Посещение природного парка "Териберка";
- Этническая программа в Тундра-парке;
- Снегоходное сафари;
- Обзорная экскурсия по городу Мурманску с посещением ледокола.

### В стоимость тура не включено

Ужины;  
Авиа/жд билеты;  
Расходы личного характера;  
Трансферы в/из аэропорта.

## Описание тура

Тур «Ешь, лови, кайфуй» — **must have** в списке приключений. Идеальное сочетание вкуса, активного отдыха и погружения в уникальную природу Кольского полуострова.

**Ешь** — арктическую кухню, наслаждаясь свежими морепродуктами, дикими ягодами и местными деликатесами в лучших ресторанах и кафе региона.

**Лови** — Северное сияние, одно из самых завораживающих природных явлений, которое можно наблюдать в арктических и субарктических регионах.

**Кайфуй** — от атмосферы спокойствия и умиротворения, гуляя по живописным тропам, любуясь величественными пейзажами и дыша свежим арктическим воздухом.

Это не просто путешествие, а настоящая гастрономическая и культурная экспедиция-перезагрузка, которая оставит в вашем сердце магию Севера.

## Программа тура

### День 1. Айс-флоатинг и Кулинарный мастер-класс

Представьте: ледяная вода северных морей, а вы совершенно не чувствуете холода. Как такое возможно? Это Айс-флоатинг! Особый гидрокостюм не просто защищает от мороза, но и держит вас на поверхности воды, словно невесомую пушинку.

Это — полная безопасность даже если вы не дружите с плаванием, незабываемые эмоции от единения с природой, возможность испытать себя и открыть новые грани своих возможностей! Холод здесь станет другом, а вода — источником невероятных впечатлений.

После купания вас ждёт тёплый чай и путь в кулинарную студию «Имбирь» на мастер-класс по приготовлению Арктической кухни.

Там нас встретит Шеф-повар, под чутким руководством которого мы приготовим:

- *зелёный салат с гребешком и вешенками;*
- *бефстроганов из оленины с картофельным пюре и соусом из лесных грибов;*
- *пудинг с бруснично-черничным соусом.*

В процессе мастер-класса Шеф поделится секретами и научит правильно разделывать мясо и рыбу.

После приготовления все соберутся за большим столом на ужин, наслаждаясь плодами своего труда и делясь впечатлениями друг с другом.

Завершит день – охота за Северным Сиянием! Вдали от города, в полной темноте, наедине с суровой северной природой мы будем наблюдать одно из самых прекрасных в мире явлений. А опытный фотограф поможет сделать волшебные кадры.

(при неблагоприятных погодных условиях выезд на охоту будет перенесен на более удачный день).

### День 2. Путешествие на край света

Териберка — настоящая жемчужина Севера. Когда вы ступаете на её землю, вас встречает свежий морской бриз, наполняющий воздух ароматом соли: захватывающие виды, скалистые берега, бурные волны Баренцева моря.

Ранее утро. Мы отправляемся в удивительное путешествие — впереди 120 километров захватывающей дороги к живописному уголку земли. И вот первое чудо — величественный арктический ветропарк раскинется перед нами во всей красе. Могучие ветряные турбины, словно древние стражи, застыли на фоне бескрайней тундры.

Достигнув Териберки, наш путь пройдёт через природный парк, где мы увидим знаменитый каменный пляж «Яйца дракона». Здесь, среди причудливых валунов разных размеров, легко представить себя героем древних легенд. А фотографии на этом фоне получаются поистине волшебными.

Не менее впечатляющим окажется Батарейский водопад — живописное место, овеянное кинематографической славой фильма «Левиафан». Окружённый нетронутой природой, он создаёт особую атмосферу уединения и гармонии с миром.

После увлекательной прогулки нас ждёт заслуженная награда — вкусный обед в одном из ресторанов Териберки. Здесь мы сможем в полной мере насладиться местными деликатесами: нежными гребешками и морскими ежами, чей вкус навсегда останется в памяти.

Завершит наше путешествие особенное место — Кладбище кораблей начала прошлого века. Здесь, среди величественных останков морских судов, вам поведают истории о бесстрашных мореплавателях и их отважных путешествиях. Каждый корабль хранит свои легенды, а ветер до сих пор поёт песни о былом величии морской стихии.

После насыщенной экскурсии мы отправимся обратно в Мурманск, готовиться к новому дню.

### **День 3. Знакомство с народами Севера**

Утром третьего дня мы отправимся в Тундра парк — место, где оживает культура коренных народов Севера.

Здесь, среди бескрайних просторов тундры мы погрузимся в мир саамов — их традиции, ремёсла и историю:

- Попробуем традиционные блюда местной кухни с дегустацией краба и поучаствуем в мастер-классах;
- Посетим этническую деревню;
- Познакомимся с пушистыми хаски;
- Покатаемся на снегоходах;
- Среди заснеженных тундр узнаем мифы и легенды коренных народов Севера;
- Попробуем вкусный обед с дегустацией краба;
- Прокатимся на оленьей упряжке.

Этот день станет настоящим путешествием по страницам истории, культуры и природным чудесам Кольского полуострова.

### **День 4. Город-герой Мурманск**

После завтрака мы отправимся на встречу с Мурманском — обзорную экскурсию по столице Заполярья.

Знакомство начнется с места закладки города — точки откуда оживает история города-героя.

Следующая остановка — памятник Треске. Кажется, что эта небольшая рыбка, ставшая символом города, хранит секреты северных морей и помнит всех рыбаков, когда-то отправлявшихся в долгий путь.

Сквер капитанов встретит особой атмосферой. Здесь, среди памятников отважным мореплавателям, можно почувствовать пульс города, чья жизнь неразрывно связана с морской стихией.

Особое место в нашем путешествии занимает мемориал «Морякам, погибшим в мирное время». Он напоминает о том, что море — это не только источник богатства, но и место, где человеческая отвага проходит самое суровое испытание.

Неизгладимое впечатление производит памятник «Защитникам Советского Заполярья», возвышающийся над городом. Его фигура, известная как Алёша, словно страж охраняет покой северных земель.

Завершит экскурсию памятник «Ждущая» — символ верности и надежды. Она хранит память о тех, кто ждёт своих моряков из долгих плаваний, о любви, способной преодолеть любые расстояния.

Мы расскажем вам, что Мурманск — это больше, чем просто точка на карте, каждый памятник — память о подвигах и свершениях. Здесь, на краю земли, рождается особое понимание жизни, где сила духа больше любых испытаний.

Дополнительно

- *Проживание не входит в базовую стоимость тура и включено в стоимость только в пакетах туров с проживанием!*
- *Накануне тура будет создан чат для общения и оперативного оповещения всех участников о деталях поездки.*
- *Компания оставляет за собой право изменения порядка проведения экскурсий, не меняя их объема, а также замены экскурсий на равнозначные.*
- *При выезде на "охоту за северным сиянием" компания не может давать 100% гарантий, что Вы сможете увидеть северное сияние, так как речь идёт о природном явлении, которое до конца предугадать невозможно.*
- *тур может быть организован в удобные для вас даты (по запросу)*

Варианты размещения

Rooms & Breakfast

Бутик отель Ренессанс

без проживания

Места сбора группы

Ренессанс

Rooms & Breakfast

Даты тура

Февраль 2026

05 февраля 2026 в 15:00 - 08.02.2026 от 56 000 RUB	20 февраля 2026 в 15:00 - 23.02.2026 от 56 000 RUB		
--	--	--	--

Март 2026

06 марта 2026 в 15:00 - 09.03.2026 от 56 000 RUB	15 марта 2026 в 15:00 - 18.03.2026 от 56 000 RUB		
--	--	--	--

Апрель 2026

02 апреля 2026 в 15:00 - 05.04.2026 от 56 000 RUB			
---	--	--	--

**Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 04.02.2026 09:49, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.