



# Горы. Море. Водопады (пешая прогулка)

**Продолжительность:** 3 дня  
**Место начала тура:** Мурманск  
**Места показа:** Россия, Мурманская область, Мурманск, село Териберка  
**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от 26 100 RUB	
<b>В стоимость тура включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>□ Гид, который расскажет вам всё и даже больше о местах, которые мы будем посещать, и о Заполярном круге</li><li>□ Поездка на комфортабельном авто не старше 2024 года на весь период вашего путешествия с опытными водителями</li><li>□ Экскурсия по самому крупному городу за Полярным кругом</li><li>□ Экскурсия в Ловозерские тундры</li><li>□ Экскурсия по водопадам Кольского полуострова</li><li>□ Экскурсия в Териберку с пешей прогулкой</li><li>□ Вкусные северные обеды</li><li>□ Заботливое сопровождение вас во время поездки</li></ul>	<b>В стоимость тура не включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>□ Авиаперелет в Мурманск</li><li>□ Завтраки и ужины</li><li>□ Проживание в Мурманске</li><li>□ «Свои хотелки» (сувенирная продукция, личные расходы на локациях)</li></ul>

## Описание тура

**Приглашаем в увлекательное путешествие в Арктику!**

Откройте для себя суровую красоту Русского Севера! Этот уникальный тур объединяет три незабываемые экскурсии, каждая из которых подарит вам впечатления на всю жизнь. От панорамных горных пейзажей и таинственных тундр до могущества водопадов и бескрайних морских просторов — вы погрузитесь в мир дикой природы Кольского полуострова.

## Программа тура

**День 1. Ловозерские тундры**

### **9:00 - Выезд из Мурманска**

Забираем вас из центральной точки города площади Пять углов – гостиница Меридиан или отель Космос. Дорога до старта пешего маршрута займет 1,5-2,5 часа в зависимости от количества требуемых остановок. Отправляемся из Мурманска в тундру.

### **11:00 - Выходим на пеший маршрут**

Пеший маршрут по тундре займет от 4 до 6 часов, будьте готовы к долгой прогулке. Длительность зависит от скорости группы и остановок на маршруте.

### **13:30 - Вершина Аллуйв**

Мы поднимемся на 1051 м над уровнем моря, откуда открываются красивейшие панорамы на тундру, Умбозеро и Хибины.

Аллуйв.

Так вершину называли представители коренного народа, саамы. Ничего особенно оригинального и поэтического: «алл» – это высокий. Еще одно прозвище достопримечательности – перевал Геологов.

Это место славится не только живописными северными пейзажами, но и геологическими находками. В конце 30-х годов ученые, занимаясь исследованием тундры и потенциала Аллуйва, образовали здесь небольшой одноименный поселок.

Продуктивная работа на перевале позволила обнаружить в недрах большое количество минералов. Несмотря на то, что поселок просуществовал всего три года, изучение горы продолжилось. Относительно недавно, в 1993-м году, здесь в Ловозерских тундрах, ученые обнаружили редкий минерал – аллуйвит.

Умбозеро.

Озеро с высоты Аллуйв показывается путешественникам с самого красивого ракурса, не уступая по степени живописности Ловозеру. Умбозеро располагается между Ловозерских тундр и Хибин, наверное, поэтому саамы и дали ему название Умпъявр, то есть «закрытое». Максимальная глубина озера достигает 115 метров, что считается впечатляющим показателем для подобных водоемов. На Умбозере немного островов, в совокупности они составляют территорию около 6 км<sup>2</sup>.

Хибины.

Это древний горный массив, который, наравне с Ловозером, можно назвать визитной карточкой полуострова и Мурманской области. Природная достопримечательность привлекает не только красотой, возможностями для активного отдыха, но и ощущением сопричастности к чему-то величественному и древнему.

### **14:00 - Цирки Раслака**

Мы увидим котловину в виде амфитеатра, откуда открывается невероятный вид на северные просторы!

Цирки Раслака.

Как и многие другие достопримечательности Кольского полуострова цирки Раслака имеют не только эстетическое и культурное значение, но и практическое. В 30-е годы прошлого века геологи обнаружили здесь высокое содержание лопарита, который использоваться как источник особенно востребованного в наше время титана.

### **14:30 - Спуск**

Насладимся видами Ловозерской тундры и неспешным шагом будем возвращаться к машине.

### **16:30 - Перекус**

Перекус в виде бургера/сэндвича с морсом, вы также можете взять с собой в дорогу воду и небольшой перекус (по желанию), ведь ловозерское путешествие с подъемом заберет у вас много сил.

### **17:30 - Дорога домой**

Возвращение в Мурманск.

### **20:00 - Прибытие в Мурманск**

Развозим гостей до мест проживания в г. Мурманск.

## **День 2. Териберка с пешей прогулкой**

### **07:30 - Выезд из Мурманска**

Забираем вас из центральной точки города площади Пять углов – гостиница Меридиан или отель Космос.

### **09:30 - Остановка в тундре**

Мы остановимся прямо посреди бескрайней тундры. Прогулки не запланировано, но вы сможете сделать несколько фото. Затем мы снова отправимся в путь к морю.

«Одноэтажная» природа тундры.

Весной и летом тундра превращается в изумрудное поле, типичное именно для северного края. Густой мох покрывает большую часть пространства так, что некоторые кустарнички совсем немного выглядывают из этого плотного ковра. Даже северные березы и ивы не похожи на привычные деревья. Они значительно ниже, отчего и называются карликовыми. А еще имеют необычные листья: каждый листочек покрывают маленькие белые волоски, также напоминающие мох.

Кольская ВЭС.

Крупнейший ветропарк за полярным кругом. Состоит из 57 впечатляющих турбин, придающий фантастический вид местному пейзажу.

### **11:00 - Свободное время**

Во время этой экскурсии у вас будет возможность насладиться пешей прогулкой по живописным местам Териберки. Обратите внимание: пока другие туристы будут участвовать в морской прогулке (примерно 2 часа), у вас будет свободное время для самостоятельного изучения окрестностей, отдыха или посещения местных достопримечательностей.

### **13:30 - Обед**

Экскурсия прервется на комплексный обед в одном из кафе Териберки.

### **14:30 - пляж «Яйца дракона» и водопад**

После обеда мы отправимся к знаменитому галечному пляжу. Вы увидите округлые валуны вблизи, сможете

потрогать их, взобраться на них и сфотографироваться. А еще увидим тот самый водопад, который вы видели на множестве фотографий — ощутите свободу, стоя прямо на краю перед Северным Ледовитым океаном.

#### **17:30 - Кладбище кораблей**

Мы посетим кладбище кораблей. Это место, где только старые деревянные остовы напоминают о бурном промысле, давшем начало поселению.

#### **17:45 - Песчаный пляж в старой Териберке**

Мы сделаем остановку на песчаном пляже у ресторанов Териберки, где можно покачаться на огромных качелях прямо у моря. Здесь же можно увидеть выброшенный на песок старый рыболовецкий корабль и посмотреть скелет кита, который использовали в съемках фильма «Левиафан».

#### **18:15 - Выезд в Мурманск**

#### **20:45 - Возвращение в Мурманск**

Мы все уже изрядно утомились: новые эмоции, новые впечатления, а также свежий воздух – то, чего так обычно не хватает организму. Мы развезем всех гостей до мест проживания в Мурманске, ведь после такого путешествия абсолютно не захочется думать о том, как добраться до гостиницы в незнакомом городе.

### **День 3. Водопады Кольского полуострова**

#### **8:30 - Выезд из Мурманска**

Забираем вас из центральной точки города площади Пять углов – гостиница Меридиан или отель Космос.

#### **09:30 - Водопад Лавна**

После прогулки по северному лесу, мы увидим Лавинский водопад, его высота не превышает 4 метра, но несмотря на скромные масштабы, он поражает своей полноводностью.

#### **11:30 - Водопад Западная Лица**

Следующей остановкой на нашем маршруте будет водопад на реке Западная лица, в летний период там возможно увидеть летающую семгу.

#### **13:00 - Обед**

Мы заедем в кафе «Титовка», вам будут предоставлены сэндвичи и чай, а также вы сможете самостоятельно что-нибудь купить, взять кофе с собой, при необходимости.

#### **14:10 - Водопад Мельничный каскад**

Несомненно, одним из самых знаменитых водопадов Кольского полуострова является водопад на реке Титовка «Мельничный каскад». Он словно создан для того, чтобы остановить время и привести человека к полному восторгу и восхищению перед могуществом и величием природы.

#### **17:00 - Возвращение в Мурманск**

## Дополнительно

Условия отмены:

- Отмена тура со 100% возвратом средств производится по заявлению заказчика не позднее, чем за 3 дня до первой экскурсии в обычные дни и не менее 14-ти дней в праздничные даты.
- При отмене менее установленных сроков - предоплата не возвращается.
- При отмене отеля менее, чем за 14 дней до даты заезда удерживается стоимость 1 ночи проживания.

## Варианты размещения

**Без размещения**

**Iterra**

## Места сбора группы

**Мурманск**

Сбор группы перед началом экскурсии происходит в центре города, на площади 5 углов, около отеля Меридиан. Точное время и место сбора за день до экскурсии сообщает координатор.

## Даты тура

**Июнь 2026**

<b>12 июня 2026 в 09:00 -</b> 14.06.2026 от 26 100 RUB	<b>19 июня 2026 в 09:00 -</b> 21.06.2026 от 26 100 RUB	<b>26 июня 2026 в 09:00 -</b> 28.06.2026 от 26 100 RUB	
--	--	--	--

**Июль 2026**

<b>03 июля 2026 в 09:00 -</b> 05.07.2026 от 26 100 RUB	<b>10 июля 2026 в 09:00 -</b> 12.07.2026 от 26 100 RUB	<b>17 июля 2026 в 09:00 -</b> 19.07.2026 от 26 100 RUB	<b>24 июля 2026 в 09:00 -</b> 26.07.2026 от 26 100 RUB
<b>31 июля 2026 в 09:00 -</b> 02.08.2026 от 26 100 RUB			

**Август 2026**

<b>07 августа 2026 в 09:00 -</b> 09.08.2026 от 26 100 RUB	<b>14 августа 2026 в 09:00 -</b> 16.08.2026 от 26 100 RUB	<b>21 августа 2026 в 09:00 -</b> 23.08.2026 от 26 100 RUB	<b>28 августа 2026 в 09:00 -</b> 30.08.2026 от 26 100 RUB
---	---	---	---

**Сентябрь 2026**

<b>04 сентября 2026 в 09:00 -</b> 06.09.2026 от 26 100 RUB	<b>11 сентября 2026 в 09:00 -</b> 13.09.2026 от 26 100 RUB	<b>18 сентября 2026 в 09:00 -</b> 20.09.2026 от 26 100 RUB	
--	--	--	--

**Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 04.02.2026 09:37, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.